

<p>Titolo</p>	<p>“Il nostro corpo in movimento”</p> <p><i>«La postura racconta la nostra storia, poiché “la vita forma e deforma” la postura rappresenta il vissuto corporeo e psichico di un individuo».</i></p> <p>Prof. Raggi</p>
<p>Tipologia: [x] approfondimento delle competenze disciplinari/culturali</p> <p>[x] approfondimento e rafforzamento delle competenze chiave</p> <p>[x] rafforzamento delle Life Skills (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, empatia, comunicazione efficace, relazioni efficaci cognitive - risoluzione di problemi, prendere decisioni, senso critico, creatività,...)</p> <p>Finalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intraprendere un viaggio straordinario alla scoperta delle strutture ossee; • Far conoscere e sapere che la postura è il biglietto da visita della salute del nostro corpo e che lo studio dello scheletro umano ci fa capire come la colonna vertebrale è strutturata; • Prevenzione primaria al fine di ridurre l’incidenza del mal di schiena e dei disturbi muscolo-scheletrici nei bambini in età scolastica. 	
<p>Referente</p>	<p>Ins.te Testa Angela Agrippina</p>
<p>Destinatari (specificare classe e numero di alunni)</p>	<p>Il progetto è rivolto alla</p> <ul style="list-style-type: none"> • Scuola dell’infanzia (bambini di cinque anni); • Scuola Primaria (tutte le classi) • Scuola Secondaria di primo Grado (solo le classi prime e seconde).
<p>Obiettivi</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informare studenti e genitori sulle modalità di prevenzione delle patologie del piede e della colonna vertebrale; • Rilevare eventuali problematiche di appoggio plantare e/o di scoliosi attraverso un esame oggettivo

	<p>svolto da tecnici ortopedici specializzati del Centro ortopedico Siciliano (previa autorizzazione dei genitori);</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prendere coscienza del sé corporeo; • Comprendere l'importanza dello scheletro; • Capire la flessibilità della colonna vertebrale; • Mantenere sano il proprio apparato scheletrico; • Mantenere posture adeguate davanti a computer, televisione, ecc.; • Osservare le posture del bambino; • Dieta corretta e tanta attività fisica; • Effettuare controlli della colonna del bambino fino all'età di 12-13 anni.
Attività	<ul style="list-style-type: none"> • Lezioni frontali; • Discussione in classe; • Screening del passo per rilevare eventuali problematiche dell'appoggio plantare; • Informazioni e strumenti per prevenire eventuali patologie della colonna vertebrale riscontrabili in età evolutiva.
Metodologia e mezzi	<ul style="list-style-type: none"> • Ricerca – azione; • Lo screening viene effettuato da tecnici ortopedici specializzati nel nostro Istituto con strumentazione di ultima generazione di proprietà del Centro Ortopedico Siciliano (previa autorizzazione)
Risultati attesi	<ul style="list-style-type: none"> • I risultati sono difficilmente osservabili a breve distanza, tuttavia la valorizzazione dell'esperienza a comportamenti sani e corretti volti alla tutela e alla consapevolezza di operare scelte e comportamenti adeguati e orientati alla realizzazione della propria persona.
Valutazione in itinere e/o finale	<ul style="list-style-type: none"> • Le verifiche saranno attuate puntando sulla validità del progetto stesso, sulla sua effettiva attuazione e sull'efficacia di coinvolgimento e partecipazione.
Durata	<ul style="list-style-type: none"> • L'incontro degli specialisti con i genitori è da programmare; • Lo screening ai bambini e ragazzi sarà effettuato dal 19 al 23 novembre c.a.
Risorse umane interne (numero di insegnanti coinvolti)	<ul style="list-style-type: none"> • Docenti di classe
Altre risorse umane (ATA, esperti esterni, ecc.)	<ul style="list-style-type: none"> • Esperti esterni, ortopedici e specialisti del Centro Ortopedico Siciliano.
Risorse finanziarie (per materiali, strumenti, interventi esterni)	<ul style="list-style-type: none"> • Progetto a titolo gratuito.
Altro	<ul style="list-style-type: none"> • La documentazione delle esperienze proposte avverrà

	attraverso la raccolta di fotografie (previa autorizzazione dei genitori).
--	--