

<p><b>Titolo</b></p>	<p><b>“Il nostro corpo in movimento”</b></p> <p><i>«La postura racconta la nostra storia, poiché “la vita forma e deforma” la postura rappresenta il vissuto corporeo e psichico di un individuo».</i></p> <p>Prof. Raggi</p>
<p><b>Tipologia:</b> [x] approfondimento delle competenze disciplinari/culturali</p> <p>[x] approfondimento e rafforzamento delle competenze chiave</p> <p>[x] rafforzamento delle Life Skills (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, empatia, comunicazione efficace, relazioni efficaci cognitive - risoluzione di problemi, prendere decisioni, senso critico, creatività,...)</p> <p><b>Finalità:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intraprendere un viaggio straordinario alla scoperta delle strutture ossee;</li> <li>• Far conoscere e sapere che la postura è il biglietto da visita della salute del nostro corpo e che lo studio dello scheletro umano ci fa capire come la colonna vertebrale è strutturata;</li> <li>• Prevenzione primaria al fine di ridurre l’incidenza del mal di schiena e dei disturbi muscolo-scheletrici nei bambini in età scolastica.</li> </ul>	
<p><b>Referente</b></p>	<p><b>Ins.te Testa Angela Agrippina</b></p>
<p><b>Destinatari</b> (specificare classe e numero di alunni)</p>	<p>Il progetto è rivolto alla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scuola dell’infanzia (bambini di cinque anni);</li> <li>• Scuola Primaria (tutte le classi)</li> <li>• Scuola Secondaria di primo Grado (solo le classi prime e seconde).</li> </ul>
<p><b>Obiettivi</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informare studenti e genitori sulle modalità di prevenzione delle patologie del piede e della colonna vertebrale;</li> <li>• Rilevare eventuali problematiche di appoggio plantare e/o di scoliosi attraverso un esame oggettivo</li> </ul>

	<p>svolto da tecnici ortopedici specializzati del Centro ortopedico Siciliano (previa autorizzazione dei genitori);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendere coscienza del sé corporeo;</li> <li>• Comprendere l'importanza dello scheletro;</li> <li>• Capire la flessibilità della colonna vertebrale;</li> <li>• Mantenere sano il proprio apparato scheletrico;</li> <li>• Mantenere posture adeguate davanti a computer, televisione, ecc.;</li> <li>• Osservare le posture del bambino;</li> <li>• Dieta corretta e tanta attività fisica;</li> <li>• Effettuare controlli della colonna del bambino fino all'età di 12-13 anni.</li> </ul>
<b>Attività</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lezioni frontali;</li> <li>• Discussione in classe;</li> <li>• Screening del passo per rilevare eventuali problematiche dell'appoggio plantare;</li> <li>• Informazioni e strumenti per prevenire eventuali patologie della colonna vertebrale riscontrabili in età evolutiva.</li> </ul>
<b>Metodologia e mezzi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ricerca – azione;</li> <li>• Lo screening viene effettuato da tecnici ortopedici specializzati nel nostro Istituto con strumentazione di ultima generazione di proprietà del Centro Ortopedico Siciliano (previa autorizzazione)</li> </ul>
<b>Risultati attesi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I risultati sono difficilmente osservabili a breve distanza, tuttavia la valorizzazione dell'esperienza a comportamenti sani e corretti volti alla tutela e alla consapevolezza di operare scelte e comportamenti adeguati e orientati alla realizzazione della propria persona.</li> </ul>
<b>Valutazione in itinere e/o finale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le verifiche saranno attuate puntando sulla validità del progetto stesso, sulla sua effettiva attuazione e sull'efficacia di coinvolgimento e partecipazione.</li> </ul>
<b>Durata</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'incontro degli specialisti con i genitori è da programmare;</li> <li>• Lo screening ai bambini e ragazzi sarà effettuato dal 19 al 23 novembre c.a.</li> </ul>
<b>Risorse umane interne</b> (numero di insegnanti coinvolti)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Docenti di classe</li> </ul>
<b>Altre risorse umane</b> (ATA, esperti esterni, ecc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esperti esterni, ortopedici e specialisti del Centro Ortopedico Siciliano.</li> </ul>
<b>Risorse finanziarie</b> (per materiali, strumenti, interventi esterni)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Progetto a titolo gratuito.</li> </ul>
<b>Altro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La documentazione delle esperienze proposte avverrà</li> </ul>

	attraverso la raccolta di fotografie (previa autorizzazione dei genitori).
--	--