

ISTITUTO SCOLASTICO COMPRENSIVO "LUIGI CAPUANA"

MINEO

Anno Scolastico 2018/2019

Progetto di AMPLIAMENTO dell'attività formativa

oppure

Progetto TRASVERSALE

Titolo	- <b>NUOTO</b>
<p>Tipologia</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ] approfondimento delle <b>competenze disciplinari/culturali</b></p> <p><input type="checkbox"/> ] approfondimento e rafforzamento delle <b>competenze chiave</b></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ] rafforzamento delle <b>Life Skills</b> (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, empatia, comunicazione efficace, relazioni efficaci cognitive - risoluzione di problemi, prendere decisioni, senso critico, creatività,..)</p>	
Referente	- <b>Ins. Simili Annamaria</b>
Destinatari (specificare classe, numero di alunni,...)	- <b>Tutti i bambini della scuola dell'infanzia tempo normale di 4 e 5 anni .</b>
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avviare i bambini alla conoscenza del nuoto.</li> <li>- Potenziare nei bambini più esperti le abilità natatorie possedute.</li> <li>- Potenziare le capacità coordinative.</li> <li>- Sviluppare la muscolatura.</li> <li>- Sviluppare il sistema cardio-circolatorio e quello respiratorio.</li> </ul>
Attività	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giochi che permettono ai bambini di familiarizzare con l'acqua.</li> <li>- Esercizi con tavolette e palloni per coordinare i movimenti del corpo.</li> <li>- Attività volte al perfezionamento dei vari stili.</li> </ul>
Metodologia e mezzi	- Per la specificità del progetto, il corso di nuoto si svolgerà presso una piscina comunale del territorio del calatino e potrà essere realizzato solo con il patrocinio del comune di Mineo che metterà a disposizione lo scuolabus comunale.
Risultati attesi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacità di sviluppare le conoscenze natatorie.</li> <li>- Capacità di sviluppare la muscolatura.</li> </ul>
Valutazione in itinere e/o finale	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Saggio finale con la presenza dei genitori.</li> <li>- Distribuzione di questionari di gradimento ai genitori e ai bambini attraverso i docenti con smile.</li> </ul>

Durata	- Trentadue ore in due mesi, una volta a settimana per un totale di otto lezioni.
Risorse umane interne (numero di insegnanti coinvolti)	- Saranno coinvolte le insegnanti di sezione.
Altre risorse umane (ATA, esperti esterni,..)	- Esperti esterni ( Istruttori di nuoto )
Risorse finanziarie (per materiali, strumenti,..)	- Costo a carico delle famiglie sia per il corso di nuoto sia per la quota carburante .
Altro	