

ISTITUTO SCOLASTICO COMPRENSIVO "LUIGI CAPUANA"

MINEO

Anno Scolastico 2022/2023

Progetto di AMPLIAMENTO dell'attività formativa

Titolo	NUOTO ANCH'IO
Tipologia	<p>[X] approfondimento delle competenze disciplinari/culturali</p> <p>[] approfondimento e rafforzamento delle competenze chiave</p> <p>[X] rafforzamento delle Life Skills (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, empatia, comunicazione efficace, relazioni efficaci cognitive - risoluzione di problemi, prendere decisioni, senso critico, creatività,...)</p>
Referente	Ins. Castania Emanuela Franca
Destinatari (specificare classe, numero di alunni,...)	<p>Il presente progetto vedrà coinvolti gli alunni delle classi a quaranta ore settimanali Scuola Primaria (tempo pieno), nello specifico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - classe 1[^] C - classe 2[^] C - classe 3[^] C - classe 4[^] C - classe 5[^] C
Obiettivi	<p>Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro.</p> <p>Conoscere e applicare correttamente modalità esecutive di diverse proposte di gioco-sport: il nuoto.</p>
Attività	<p>Esercizi di rilassamento</p> <p>Acquaticità</p> <p>Esercizi propedeutici finalizzati al nuoto</p> <p>Approccio con i più semplici stili di nuoto</p> <p>Saggio finale</p>
Metodologia e mezzi	<p>Per la specificità del progetto, il corso di nuoto si terrà presso una piscina comunale del territorio del calatino e potrà essere realizzato solo con il patrocinio del Comune di Mineo che metterà a disposizione lo scuolabus comunale.</p> <p>I genitori contribuiscono pagando l'intero costo del carburante e la quota per il corso.</p>
Risultati attesi	<p>Frequentare un corso base di nuoto per migliorare le capacità coordinative generali e speciali.</p>
Valutazione in itinere e/o finale	<p>Momento conclusivo del progetto sarà un saggio finale con la presenza dei genitori per la verifica delle competenze acquisite.</p> <p>Valutazione</p>

	<p>Conoscenze Giochi ed esercitazioni in riferimento allo schema corporeo Le regole del nuoto</p> <p>Abilità Utilizzare e organizzare i movimenti del corpo coordinandoli tra loro. Conoscere e rispettare le regole.</p>
Durata	Trentadue ore in due mesi. Ciascuna classe frequenterà il corso una volta a settimana per un totale di otto lezioni (7 con lo scuolabus e 1 accompagnati dai genitori con mezzi propri)
Risorse umane interne (numero di insegnanti coinvolti)	Saranno coinvolte le insegnanti di classe e le insegnanti di sostegno. Svolgeranno orario antimeridiano.
Altre risorse umane (ATA, esperti esterni,..)	
Risorse finanziarie (per materiali, strumenti,..)	Costo a carico delle famiglie sia per il corso di nuoto presso la struttura sia per la quota carburante Il Comune di Mineo metterà a disposizione lo scuolabus
Altro	