

ISTITUTO SCOLASTICO COMPRENSIVO "LUIGI CAPUANA"

MINEO

Anno Scolastico 2022/2023

Progetto di AMPLIAMENTO dell'attività formativa

Titolo	- NUOTO
<p>Tipologia <input checked="" type="checkbox"/>] approfondimento delle competenze disciplinari/culturali</p> <p><input type="checkbox"/>] approfondimento e rafforzamento delle competenze chiave</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>] rafforzamento delle Life Skills (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, empatia, comunicazione efficace, relazioni efficaci cognitive - risoluzione di problemi, prendere decisioni, senso critico, creatività,...)</p>	
Referente	- Ins.te Toro Marcella
Destinatari (specificare classe, numero di alunni,...)	- I bambini di 5 anni della scuola dell'infanzia tempo normale .
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Avviare i bambini alla conoscenza del nuoto. - Potenziare nei bambini più esperti le abilità natatorie possedute. - Potenziare le capacità coordinative. - Sviluppare la muscolatura. - Sviluppare il sistema cardio-circolatorio e quello respiratorio.
Attività	<ul style="list-style-type: none"> - Giochi che permettono ai bambini di familiarizzare con l'acqua. - Esercizi con tavolette e palloni per coordinare i movimenti del corpo. - Attività volte al perfezionamento dei vari stili.
Metodologia e mezzi	- Per la specificità del progetto, il corso di nuoto si svolgerà presso una piscina comunale del territorio del calatino e potrà essere realizzato solo con il patrocinio del comune di Mineo che metterà a disposizione lo scuolabus comunale.
Risultati attesi	<ul style="list-style-type: none"> - Capacità di sviluppare le conoscenze natatorie. - Capacità di sviluppare la muscolatura.
Valutazione in itinere e/o finale	- Saggio finale con la presenza dei genitori.
Durata	- Una volta a settimana per un totale di otto lezioni, compreso il saggio finale.
Risorse umane interne (numero di insegnanti coinvolti)	- Saranno coinvolte le insegnanti di sezione.
Altre risorse umane	- Esperti esterni (Istruttori di nuoto)

(ATA, esperti esterni,..)	
Risorse finanziarie (per materiali, strumenti,..)	- Costo a carico delle famiglie.
Altro	