

## ISTITUTO COMPRENSIVO

“LUIGI CAPUANA”

MINEO

A. S. 2017- 2018

PROGETTO SALUTE

**“EMERGENZA ALCOOL”**

*“La vita è bella, non affogarla nell’alcool!”*

### PREMESSA

Una delle piaghe che attanagliano la società moderna è l’alcool, che come tutte le droghe agisce in maniera subdola alterando “la vita di relazione”.

L’alcool rappresenta la sostanza più psicotropa tra i giovani, il cui abuso è diventato uno dei principali problemi di salute pubblica.

Il consumo di alcolici nei giovani, maschi e femmine, sta crescendo vertiginosamente e ciò aumenta il pericolo della dipendenza.

Lo stile del bere giovanile non è più inteso in un contesto comunitario/conviviale bensì in una cultura da “sballo”.

Tale fenomeno, purtroppo, è visibile anche nei piccoli paesi di provincia, come il nostro, dove il quadro che emerge dagli ultimi controlli anti alcool comincia a preoccupare, da ciò nasce una forte esigenza di sensibilizzare, informare e prevenire i rischi conseguenti.

Per fronteggiare tali piaghe sociali, è doveroso, da parte della Scuola, affrontare il problema e manifestarlo con tutti i mezzi a sua disposizione affinché l’intera comunità civile e ogni ordine e grado, possa sensibilizzare per affrontare con maturità l’esigenza.

La Scuola, quindi, facendosi carico dell’informazione, coadiuvata da Enti, organizzazioni, Associazioni, esperti e medici, offre alle giovani generazioni il confronto tra due realtà opposte:

- Una vita sana fatta di sport, studio, rispetto delle regole civili, “**ordine**”
- E una vita senza regole, fatta di alcool - droga - violenza – “**disordine**”.

## ***FINALITA'***

Il presente progetto rientra nel quadro generale degli interventi di promozione alla salute di cui le parole chiave sono “Sani Stili di Vita e Benessere”.

Il progetto risponde alla necessità di attuare iniziative di carattere preventivo destinate ai giovanissimi, prima che entrino nella fase matura dell'adolescenza, in cui è maggiore la possibilità di incidere sui comportamenti e sulla formazione della personalità, quindi prevenzione del disagio adolescenziale con particolare attenzione alle problematiche di alcolismo, devianza ed emarginazione mediante una campagna di prevenzione intesa come indagine – azione interdisciplinare e interistituzionale.

Favorire nei ragazzi una capacità di scelte più responsabili e di rielaborazione di messaggi positivi da comunicare ai pari.

## ***ORGANICITÀ E COERENZA CON IL P.T.O.F. D'ISTITUTO***

Il presente progetto concorre pienamente al raggiungimento delle finalità prioritarie che il PTOF dell'I.C. di Mineo si è prefisso, cioè: Formare saldamente una persona sul piano cognitivo, affettivo, relazionale, culturale e sociale.

## ***ATTIVITÀ***

- Incontri per singole classi della Scuola Secondaria di primo grado;
- Interventi informativi con preadolescenti ed adolescenti;
- Proiezione cinematografiche di film a tema;
- Incontri dibattito con esperti sull'uso dell'alcool, sui rischi, sui comportamenti devianti;
- Indagine, ricerche;
- Lavori di gruppo;
- Questionario di gradimento.

## ***METODI E MEZZI***

Ricerca – azione;

Coinvolgimento diretto dei ragazzi;

Libera ideazione e produzione di lavoro individuali o di gruppo che illustrino e sviluppino il tema e i problemi affrontati;

Incontri con relatori – esperti del settore e persone che raccontano esperienze personali.

## ***VERIFICHE***

Incontro verifica finale con i docenti coinvolti nel programma per valutare il grado di rispondenza e coinvolgimento degli studenti.

## ***INDICATORI DI VALUTAZIONE***

Comportamenti responsabili

Stile di vita  
Promozione della salute e all'uso delle risorse.  
Partecipazione  
Soddisfazione

### **Obiettivi da raggiungere**

- Informare correttamente sul tema;
- Rafforzare i fattori protettivi;
- Promuovere il benessere;
- Sensibilizzare i genitori affinché siano in grado di affrontare con i loro figli il tema.

### **Conoscere:**

- Il consumo di alcool;
- Il nuovo codice della strada;
- Il bere moderato;
- L'alcool, bene di consumo e comportamenti giovanili.
- Prevenire comportamenti a rischio attraverso la comunicazione tra pari e la presenza di figure adulte;
- Incentivare e produrre messaggi originali per la prevenzione degli abusi di alcol tra i giovani.

Gli indicatori, non si limiteranno alla verifica esclusiva del raggiungimento degli obiettivi iniziali ma, si focalizzeranno anche sulla valutazione delle procedure scelte al fine da migliorarlo qualora sia necessario.

### ***DURATA***

Anno Scolastico 2017 – 2018 (incontri da concordare).

### ***ALUNNI COINVOLTI***

Tutti gli alunni delle classi I - II - III Scuola Secondaria di I grado dell'I.C.

Un incontro sarà effettuato con i genitori .

### ***DOCENTI COINVOLTI***

Tutti

### ***SOGGETTI ESTERNI COINVOLTI***

Docenti, esperti - medici - autorità civili e militari, personale volontario, enti o associazioni, personale ATA.

### ***DOCENTE REFERENTE***

Ins.te **Angela Agrippina. Testa**