

ISTITUTO COMPRENSIVO

“LUIGI CAPUANA”

MINEO

A. S. 2017- 2018

PROGETTO SALUTE

“ASCOLTARE LA VITA”

*“Amate la vita,
perché lì è perfetta letizia: non tanto
nell’essere amati, ma nell’amare”.*
Don Tonino Bello

PREMESSA

Crescere è un’avventura incredibile.

I ragazzi vivono la frenesia delle relazioni correndo velocemente da un’appartenenza all’altra, vedono ogni giorno tante persone e con ciascuna instaurano una relazione fugace.

Ma quali sono le grandi cose a cui aspirano, forse i successi materiali che a volte aggiungono a discapito della loro gioia, oppressi dall’apparire più che dall’essere?

Fermiamoli a riflettere e ascoltiamo quello che vogliono comunicarci e scopriamo quello che davvero conta per ognuno di essi.

Facciamo risuonare le corde del loro essere ragazzi pieni di vita e voglia di crescere.

FINALITA’

- Comprendere i ragazzi e gli adolescenti di oggi;
- Renderli protagonisti e allo stesso tempo consapevoli di essere accolti e custoditi;
- Suscitare in loro il più grande desiderio di capire in quale direzione andare;
- Insegnare a pensare, a vivere e a rapportarsi agli altri;
- Renderli consapevoli che l’impegno è quello di essere “Amico di Tutti”;
- Capire che la vita è un dono prezioso;
- Imparare a comunicare e a condividere con gli altri i propri sentimenti;

ORGANICITA’ E COERENZA CON IL P.T.O.F. D’ISTITUTO

Il presente progetto concorre pienamente al raggiungimento delle finalità educative che il PTOF dell’I.C. di Mineo si è prefisso, cioè promuovere saldamente ogni persona sul piano cognitivo favorendone un buon sviluppo psicosociale e orientarla a capire, a ricordare a decidere e a costruire un mondo nuovo attraverso una formazione integrale della persona sulla scia dei valori e di ciò che conta nella vita.

ATTIVITÀ

- Lezione frontale;
- Dialoghi;
- Lavoro di gruppo;
- Racconti: storia di vita;
- Inchieste: le schiavitù moderne;
- Confronto di testimonianze;
- Organizzare una festa.

METODI E MEZZI

Lo stile di conduzione complessiva sarà di carattere partecipativo relazionale, utile ad evidenziare le esperienze personali e collettive;

Discussioni guidate;

Attività di riflessione individuale e collegiale;

Aiutare i ragazzi a tirare fuori il meglio di loro stessi;

Suscitare in loro sete di novità e stupore;

Costruire un intenso vissuto interpersonale attraverso attività piacevoli e laboratori multimediali.

VERIFICHE

- Discussioni guidate;
- Testi, riflessioni guidate;
- Visione di film.

INDICATORI DI VALUTAZIONE

Io e gli altri

Mi racconto

Ti incontro, conto

Benessere relazionale attraverso la cura dei rapporti interpersonali e dell'affettività.

Obiettivi da raggiungere:

- Capire che i valori sono le forze interiori che guidano le nostre scelte;
- Riqualificare le relazioni all'interno del gruppo e far maturare in ciascuno la consapevolezza di essere un bene prezioso per l'altro;
- Offrire un tempo "forte" di crescita comunitaria, personale e, per quanto sta nella libertà di ciascuno, di fede;
- Far maturare in loro la consapevolezza dell'essere accolti e valorizzati per quello che sono;
- Ascoltare e andare incontro alle loro esigenze;
- Autorizzarli ad esprimere i loro sogni e bisogni;
- Rinforzare la loro consapevolezza di essere portatori di diritti e assumersi i doveri per contribuire a difendere quei diritti per sé e per gli altri;
- Scoprire il senso gioioso della vita.

DURATA

Il progetto avrà durata annuale e si articolerà con incontri di 2 ore per ogni singola classe

ALUNNI COINVOLTI

Alunni delle Classi 1^e -2^e -3^e di Scuola Secondaria di 1° Grado

DOCENTI COINVOLTI

Docenti delle classi di Scuola Secondaria di 1° Grado

SOGGETTI ESTERNI COINVOLTI

Dirigente Scolastico – Docenti - Sacerdoti – Religiosi – Psicologi

DOCENTE REFERENTE

Ins.te **Angela Agrippina Testa**