

ISTITUTO COMPRENSIVO

“LUIGI CAPUANA”

MINEO

A. S. 2017- 2018

PROGETTO SALUTE

**“INSIEME ...**

**CONTRO IL BULLISMO”**

*“...tutto quello che sono  
è sufficiente  
se solo  
riesco a esserlo...”  
Carl Rogers*

### **PREMESSA**

Il bullismo è un fenomeno sempre più presente tra i banchi di scuola e a essere colpiti sono i bambini e i ragazzi più fragili, che subiscono soprusi da parte dei coetanei.

Il seguente progetto ha come scopo quello di prevenire, attraverso un’adeguata educazione comportamentale, qualsiasi manifestazione esplicita o implicita di bullismo, affinché si possa porre a fine a questo particolare atteggiamento definito talvolta “trasgressivo”.

### **FINALITÀ**

Il presente progetto rientra nel quadro generale degli interventi di promozione alla salute di cui le parole chiave sono “Sani Stili di Vita e Benessere” - “Legalità”.

Il progetto risponde alla necessità di attuare iniziative di carattere preventivo destinate ai giovanissimi, prima che entrino nella fase matura dell’adolescenza, in cui è maggiore la possibilità di incidere sui comportamenti e sulla formazione della personalità, quindi prevenzione del disagio adolescenziale con particolare attenzione alle problematiche di bullismo, devianza ed emarginazione mediante una campagna di prevenzione intesa come indagine – azione interdisciplinare e interistituzionale.

Parlare del bullismo significa rompere il muro di omertà, creare cioè un clima in cui i ragazzi si sentano sicuri di poter parlare delle prepotenze: ad esempio, promuovere

occasioni di ascolto e di supporto individuale, predisporre discussioni di classe.

Gli scopi da raggiungere sono:

- Acquisire strategie per la risoluzione dei conflitti;
- Conoscere e riconoscersi in una dinamica pericolosa;
- Stabilire un rapporto di collaborazione con le forze dell'ordine (vigili, polizia, carabinieri) per un progetto di prevenzione;
- Miglioramento del sistema di regole e delle strategie di gestione della classe;
- Uso di strategie curriculari per aumentare la consapevolezza e la responsabilizzazione degli alunni;
- Stabilire una politica scolastica anti-bullismo;

Favorire nei ragazzi una capacità di scelte più responsabili e di rielaborazione di messaggi positivi da comunicare ai pari.

### ***ORGANICITÀ E COERENZA CON IL P.T.O.F. D'ISTITUTO***

Il presente progetto concorre pienamente al raggiungimento delle finalità prioritarie che il PTOF dell'I.C. di Mineo si è prefisso, cioè: Formare saldamente una persona sul piano cognitivo, affettivo, sociale, relazionale e culturale.

Il percorso educativo è integrato nella programmazione didattica annuale proponendosi in tutte le aree disciplinari.

### ***ATTIVITÀ***

- Incontri per singole classi 4° - 5° della scuola primaria e delle classi 1° - 2° - 3° della Scuola Secondaria di primo grado.
- Interventi informativi con ragazzi, preadolescenti ed adolescenti;
- Proiezione cinematografiche di film a tema;
- Incontri dibattito con esperti sui comportamenti devianti;
- Attività positive che creino "senso di comunità";
- Uso di tecniche di apprendimento cooperativo;
- Questionari – Indagine, ricerche;
- Lavori di gruppo.

### ***METODI E MEZZI***

Ricerca – azione;

Il percorso didattico prevederà attività diversificate ma tutte coordinate per il raggiungimento degli obiettivi fissati;

Coinvolgimento diretto dei ragazzi attraverso la libera ideazione e produzione di lavoro individuali o di gruppo che illustrino e sviluppino il tema e i problemi e discussioni di classe;

Materiale didattico e supporti audio-visivi;

Incontri con relatori ed esperti.

### ***VERIFICHE***

Le verifiche avverranno attraverso questionari, dibattiti guidati, relazioni e osservazioni dirette di comportamenti, interviste, lavori di gruppo, rappresentazioni grafiche e teatrali.

La valutazione terrà conto dell'impegno, dell'interesse mostrato e delle abilità acquisite.

## ***INDICATORI DI VALUTAZIONE***

Prevenzione  
Convivenza  
Cooperazione  
Solidarietà  
Lotta al bullismo  
Comportamento empatico  
Tecnica del confronto tra pari

### **Obiettivi da raggiungere:**

- Promuovere la cooperazione fra gli studenti;
- Incoraggiare le relazioni di gruppo;
- Migliorare l'autostima;
- Migliorare l'andamento scolastico;
- Accrescere le conoscenze circa le caratteristiche del bullismo e la capacità di riconoscere le diverse forme di comportamento aggressivo;
- Incrementare le abilità di gestione dei conflitti migliorare le modalità di gestione della classe e la supervisione fornire strumenti specifici per la prevenzione del bullismo e la promozione dei comportamenti pro-sociali e di aiuto;
- Contrastare il fenomeno del cyberbullismo (ossia «bullismo online»)
- Riconoscere le emozioni;
- Entrare in empatia;
- Stare vicino ai compagni rifiutati, isolati o attaccati da altri (tutoring);
- Essere disponibili ad aiutare e ad ascoltare coloro che hanno un problema (tutoring);
- Favorire la comunicazione in chi chiede aiuto, utilizzando domande aperte;
- Comprendere le emozioni e i segnali non verbali dell'altro;
- Prevenire comportamenti a rischio attraverso la comunicazione tra pari e la presenza di figure adulte.
- Sviluppare una intelligenza emotiva (“pensare col cuore”) e sulla realizzazione di una politica antibullismo.

### ***DURATA***

Il progetto si articolerà nel corso dell' anno Scolastico 2017- 2018 con vari incontri.

### ***ALUNNI COINVOLTI***

Tutti gli alunni delle classi 4<sup>e</sup>- 5<sup>e</sup> Scuola primaria e delle classi 1<sup>e</sup>- 2<sup>e</sup> - 3<sup>e</sup> Scuola Secondaria di I grado dell'I.C.

### ***DOCENTI COINVOLTI***

Docenti appartenenti alle classe interessate.

### ***SOGGETTI ESTERNI COINVOLTI***

Genitori, docenti - esperti – medici – autorità: civili, militari e religiosi.

### ***DOCENTE REFERENTE***

**Ins.te Angela Agrippina Testa**