

1. TITOLO

IMPARIAMO A NUTRIRCI PER CRESCERE MEGLIO

2. FINALITA'

L'educazione alimentare è per i ragazzi un'attività non solo educativa, ma anche e soprattutto preventiva, in una fascia di età, qual è quella dagli 11 ai 14 anni, in cui s'iniziano ad attuare scelte alimentari libere fuori dal controllo della famiglia.

E' importante inoltre, cercare di sviluppare una giusta cultura del "gusto" in grado di contrastare il processo di omologazione alla legge dell'hamburger e dello snack che dilaga tra i giovani.

Il progetto è rivolto a valorizzare il cibo non solo per il suo valore nutritivo, ma soprattutto per il suo valore culturale e interculturale.

Inoltre considerato il cospicuo numero di allievi extracomunitari nella nostra scuola, la scoperta del cibo, delle tradizioni e delle diete di differenti paesi, diventa un importante mezzo di integrazione nella conoscenza e nel rispetto delle reciproche tradizioni.

3.ORGANICITA' E COERENZA CON IL P.T.O.F. D'ISTITUTO

Il progetto, coerentemente alle finalità prefissate nel PTOF dell'istituto, promuove ogni persona sul piano cognitivo e la stimola verso una sana crescita.

4. ATTIVITA'

Le attività partiranno dall'osservazione diretta e dalle esperienze personali riguardo alle scelte alimentari e dalle motivazioni esplicitate dai ragazzi stessi.

Attraverso questionari appositamente preparati, i ragazzi raccoglieranno dati utili per poter confrontare i gusti alimentari e le abitudini familiari con quelle del passato. La rielaborazione delle risposte individueranno i nuclei di riflessione che diventeranno il primo approccio motivazionale del percorso proposto.

5. METODI E MEZZI

Saranno utilizzati molteplici e distinti approcci metodologici, in stretta relazione con i diversi contenuti proposti e i relativi obiettivi perseguiti: lezione frontale, didattica laboratoriale, brainstorming, cooperative learning, dibattiti e discussioni, visione di filmati, esperienze dirette, uscite didattiche.

6. VERIFICHE

Le verifiche saranno periodiche e avverranno attraverso questionari, discussioni, lavori di gruppo, tabelle e grafici in Excel, produzione di schede tecniche degli alimenti.

7. INDICATORI DI VALUTAZIONE

Partecipazione, interesse, impegno.
Raggiungimento degli obiettivi comportamentali, cognitivi e specifici del progetto

8. DURATA

Il progetto sarà attuato durante l'intero anno scolastico.

9. TEMPI DI REALIZZAZIONE

Le classi a tempo prolungato svolgeranno tali attività durante le ore pomeridiane.

10. ALUNNI COINVOLTI

Tutti gli allievi delle classi a tempo prolungato.

11. SOGGETTI COINVOLTI

Saranno coinvolti gli insegnanti di matematica, di tecnologia e di arte ed esperti esterni.

12. DOCENTE REFERENTE

Docenti di Scienze

13. ENTI ESTERNI

Si prevede la collaborazione di aziende agroalimentari, di volontari della Caritas, di esperti dell'ASL e del personale della COOP di Gravina.