

**ISTITUTO COMPRENSIVO**

**“LUIGI CAPUANA”**

**MINEO**

**A. S. 2017- 2018**

**PROGETTO SALUTE**

**“SALUTE ... AL SORRISO”**

*La salute della bocca  
è una conquista di tutti i giorni  
e un guadagno per tutta la vita*

**PREMESSA**

I denti, un bene prezioso, sono destinati a durare una vita, dunque prendersi cura dei denti e delle gengive sin da bambini consente di proteggerli negli anni a venire.

Nella sua strategia globale di promozione della salute l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) assegna un ruolo preminente alla prevenzione delle malattie della bocca, ricordando che la strada per raggiungere una “Salute per tutti” passa attraverso la salute della bocca.

Una scuola orientata alla promozione della salute può contribuire in modo considerevole all'esperienza educativa dei bambini, svolgendo un importante ruolo nell'aumentare il benessere e la salute di tutta la popolazione.

È dimostrato che educazione e salute sono fattori indissolubilmente legati.

La scuola accompagna i bambini nella loro crescita, favorendone lo sviluppo fisico, emotivo e sociale, incoraggiandoli ad apprendere, migliorando la loro capacità di scegliere e agire e permettendo loro di influire sulle proprie abitudini e stili di vita.

**FINALITA'**

Considerato che l'igiene orale è essenziale per prevenire malattie del cavo orale, occorre praticare una corretta igiene, quotidiana, fin da piccoli. Per insegnare la prevenzione della carie l'Organizzazione Mondiale della Sanità suggerisce di utilizzare il paragone della sedia, che mantiene il suo equilibrio grazie a 4 gambe:

- L'utilizzo del fluoro;
- L'alimentazione equilibrata;
- La pulizia dei denti;
- Il controllo del dentista.

## **ORGANICITA' E COERENZA CON IL P.T.O.F. D'ISTITUTO**

Il presente progetto concorre pienamente al raggiungimento della finalità prioritaria che il PTOF dell' I.C di Mineo si è prefisso.

### **ATTIVITA'**

- Messaggi chiari di promozione della salute;
- Visione di filmati;
- Attività di ricerca;
- Approfondire: l'importanza della prevenzione come atteggiamento fondamentale per una corretta salute dentale;
- Uso di tutti i materiali didattici selezionati per rendere interessante, attraverso il gioco, ogni concetto in tema di prevenzione.

### **METODI E MEZZI**

- Lezione frontale;
- Lezione sulle funzioni dei denti e sull'importanza dell'igiene orale;
- Spiegazioni sul corretto modo di lavare i denti;
- Letture - "A cosa servono i denti", " I denti sono vivi";
- Creazione di slogan e creazione di cartelloni;
- Lavori di gruppo;
- Uso della LIM;
- Una lezione in classe a tu per tu con i bambini, coinvolgente e ricca di spunti.

### **VERIFICHE**

- Semplici questionari;
- Elaborati realizzati dai bambini;
- Disegnare e rappresentare le esperienze vissute durante gli incontri.
- 

### **INDICATORI DI VALUTAZIONE**

Salute orale e prevenzione;

Raccomandazioni e controlli periodici;

Attivazione di comportamenti di prevenzione adeguati ai fini della salute nel suo complesso, nelle diverse situazioni di vita”;

Partecipazione ;

Soddisfazione.

### **Obiettivi da raggiungere:**

- Sapere
- Sapere che cosa sono i batteri e che cosa possono provocare;
- Sapere perché bisogna lavarsi;

- Sapere che la carie è una malattia dei denti provocata dai batteri;
- Conoscere la funzione dello spazzolino e del dentifricio;
- Sapere che lo spazzolino è personale, che va tenuto pulito e periodicamente sostituito.
- Saper fare
- Riconoscere il proprio spazzolino;
- Sapere spazzolare i denti in modo corretto;
- Sapere usare la giusta quantità di dentifricio;
- Sapere riconoscere quando sostituire lo spazzolino.
- Saper essere
- Lavare i denti almeno due volte al giorno;
- Lavare le mani;
- Portare il bambino a riconoscere se stesso come principale e fondamentale responsabile della propria igiene;
- Pulire i denti con spazzolino e dentifricio ogni volta che si mangia o almeno due volte al giorno;
- Mantenere un'alimentazione equilibrata, moderare il consumo di dolci, evitare soprattutto i "fuori pasto", gli snack e le caramelle;
- Assumere la giusta quantità di fluoro attraverso l'acqua e il dentifricio;
- Informarsi sulla quantità di fluoro contenuta nell'acqua che si beve valutare con il medico o il dentista un'eventuale integrazione;
- Effettuare controlli periodici dal dentista e dall'igienista dentale;
- Prevenire il diffondersi della carie;
- Mantenere sane le gengive;
- Informarsi sulle opportunità di prevenzione adatte alla propria età;
- Mangiare correttamente, evitando il consumo frequente di zuccheri e carboidrati, contenuti soprattutto in dolci e merendine, caramelle e gomme da masticare preferendo invece frutta e verdura (cinque o più porzioni al giorno).

### ***DURATA***

Nel corso dell'anno scolastico 2017/2018

### ***ALUNNI COINVOLTI***

Tutti gli alunni di Scuola dell'Infanzia e Primaria

### ***DOCENTI COINVOLTI***

Docenti di classe

### ***SOGGETTI ESTERNI COINVOLTI***

Medici

***DOCENTE REFERENTE Ins.te Angela Agrippina Testa***